



Wypalenie zawodowe nauczycieli.

| | |
|--------------------|---|
| Adresaci: | Nauczyciele, pedagodzy, dyrektorzy, wychowawcy klas |
| Cele: | <ol style="list-style-type: none">1. Nabycie umiejętności z zakresu zapobiegania, rozpoznawania i radzenia sobie z wypaleniem zawodowym.2. Akceptacja roli nauczyciela, wraz z jej obciążeniem i możliwościami.3. Zapoznanie ze zjawiskiem wypalenia zawodowego.4. Przyswojenie sposobów radzenia sobie ze stresem, ze specjalnymi trudnościami własnymi i sytuacjami w zawodzie nauczyciela.5. Kształtowanie umiejętności autodiagnozy wypalenia zawodowego. |
| Program szkolenia: | <ol style="list-style-type: none">1. Specyfika pracy nauczyciela2. Syndrom wypalenia zawodowego.3. Fazy wypalenia zawodowego u nauczyciela.4. Obciążenia w zawodzie nauczycielskim i ich skutki.5. Stres jako predyktor wypalenia zawodowego.6. Sposoby zapobiegania i radzenia sobie z wypaleniem zawodowym. |
| Metody pracy: | Mini wykład-edukacja, analiza przypadków, burza mózgów, praca własna, praca w małych grupach |
| Czas trwania: | 8 godz. dydaktycznych (2 x 4 godz.) |